



Cosmin Balan

Data nașterii:

Cetățenie: română

E-mail: _____

Adresă:

POZIȚIE ACTUALĂ

Medic Primar Anestezie și Terapie Intensivă, Institutul de Urgență pentru Boli Cardiovasculare Prof. Dr. C. C. Iliescu, București

POZIȚIE VIZATĂ

SO_Specialist documentatie consiliu specialitate in cadrul proiectului EXCELL-MED: CREȘTEREA CALITĂȚII EDUCAȚIEI MEDICALE PRIN STANDARDIZARE ȘI INOVARE, SMIS 336593

DATE DE IDENTIFICARE

ORCID ID: 0000-0002-1477-6390

Web of Science ID: ABB-6377-2021

IMPACTUL CERCETĂRII ȘTIINȚIFICE

Web of Science: H-index = 6

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

MEDIC PRIMAR ANESTEZIE ȘI TERAPIE INTENSIVĂ – INSTITUTUL DE URGENȚĂ PENTRU BOLI CARDIOVASCULARE “PROF.DR.C.C.ILIESCU” – 07/07/2018 – În curs – BUCUREȘTI, ROMÂNIA

MEDIC SPECIALIST ANESTEZIE ȘI TERAPIE INTENSIVĂ – SPITALUL UNIVERSITAR DE URGENTA BUCUREȘTI – 01/09/2016 – 07/08/2018 – BUCUREȘTI, ROMÂNIA

FELLOW TERAPIE INTENSIVĂ ȘI ULTRASONOGRAFIE ÎN URGENȚĂ – UNIVERSITATEA OXFORD, SPITALUL JOHN RADCLIFFE – 05/08/2015 – 05/08/2016 – OXFORD, REGATUL UNIT

MEDIC SPECIALIST ANESTEZIE ȘI TERAPIE INTENSIVĂ – SPITALUL UNIVERSITAR DE URGENTA BUCUREȘTI – 01/01/2013 – 31/07/2015 – BUCUREȘTI, ROMÂNIA

EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

2023 București, România

DIPLOMĂ DOCTOR ÎN ȘTIINȚE MEDICALE, TEZA DE DOCTORAT INTITULATĂ "ROLUL BLOCULUI DE PLAN AL MUȘCHIULUI ERECTOR SPINAL CA TEHNICĂ DE ANALGEZIE REGIONALĂ ÎN CHIRURGIA CARDIACĂ CU BYPASS CARDIOPULMONAR" Școala Doctorală UMF Carol Davila

2018

DIPLOMĂ MEDIC PRIMAR

2012

DIPLOMA MEDIC SPECIALIST

2004 București, România

DIPLOMĂ MEDIC-DOCTOR Facultatea de Medicină, UMF Carol Davila

01/01/2008 – 31/12/2012 București, România

MEDIC REZIDENT ANESTEZIE ȘI TERAPIE INTENSIVĂ Spitalul Universitar de Urgență București

01/01/2007 – 31/12/2007 București, România

MEDIC REZIDENT HEMATOLOGIE Institutul Clinic Fundeni

01/01/2006 – 31/12/2006 București, România

MEDIC REZIDENT MEDICINĂ DE URGENȚĂ Spitalul Universitar de Urgență Militar Central "Dr. Carol Davila"

01/01/2005 – 31/12/2005 București, România

OFIȚER MEDIC Spitalul Universitar de Urgență Militar Central "Dr. Carol Davila"

01/10/1998 – 01/07/2004 București, România

STUDENT OFIȚER Facultatea de Medicină, UMF Carol Davila, Institutul Medico-Militar

COMPETENȚE LINGVISTICE

Limbă(i) maternă(e): **ROMÂNĂ**

Altă limbă (Alte limbi):

	COMPREHENSIVUNE		VORBIT		SCRIS
	Comprehensiune orală	Citit	Producerea de mesaje orale	Conversație	
ENGLEZĂ	C2	C2	C1	C1	C2

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat

COMPETENȚE

Microsoft Office

PUBLICAȚII

Andrei, S.; Valeanu, L.; Stefan, M.G.; Longrois, D.; Popescu, M.; Stefan, G.; Balan, C.; Arafat, R.; Corneci, D.; Droc, G.; et al. Outcomes of COVID-19 Critically Ill Extremely Elderly Patients: Analysis of a Large, National, Observational Cohort. *J. Clin. Med.* 2022, 11, 1544. <https://doi.org/10.3390/jcm11061544>

Valeanu, L., Bubenek-Turconi, S. I., Gingham, C., & Balan, C. (2021). Hemodynamic Monitoring in Sepsis-A Conceptual Framework of Macro- and Microcirculatory Alterations. *Diagnostics (Basel, Switzerland)*, 11(9), 1559. <https://doi.org/10.3390/diagnostics11091559>

Balan, C., Bubenek-Turconi, S. I., Tomescu, D. R., & Valeanu, L. (2021). Ultrasound-Guided Regional Anesthesia-Current Strategies for Enhanced Recovery after Cardiac Surgery. *Medicina (Kaunas, Lithuania)*, 57(4), 312. <https://doi.org/10.3390/medicina57040312>

Balan, C. I., & Wong, A. V. (2018). Model-driven gas exchange monitoring in the critically ill. *Anesthesiology intensive therapy*, 50(2), 128–140. <https://doi.org/10.5603/AIT.a2017.0066>

Balan, C., & Wong, A. V. (2018). Sudden cardiac arrest in hypertrophic cardiomyopathy with dynamic cavity obstruction: The case for a decatecholaminisation strategy. *Journal of the Intensive Care Society*, 19(1), 69–75. <https://doi.org/10.1177/1751143717732729>

Balan, C., Barker, G., & Garry, D. (2017). Clostridium perfringens sepsis complicated by right ventricular cardiogenic shock. *Journal of the Intensive Care Society*, 18(2), 130–137. <https://doi.org/10.1177/1751143716683713>

Bubenek-Turconi, Ş. I. et al. (2023). Clinical characteristics and factors associated with ICU mortality during the first year of the SARS-Cov-2 pandemic in Romania: A prospective, cohort, multicentre study of 9000 patients. *European journal of anaesthesiology*, 40(1), 4–12. <https://doi.org/10.1097/EJA.0000000000001776>

Balan, C., Tomescu, D. R., Valeanu, L., Morosanu, B., Stanculea, I., Coman, A., Stoian, A., & Bubenek-Turconi, S. I. (2022). Nociception Level Index-Directed Erector Spinae Plane Block in Open Heart Surgery: A Randomized Controlled Clinical Trial. *Medicina (Kaunas, Lithuania)*, 58(10), 1462. <https://doi.org/10.3390/medicina58101462>

Sandru, S., Buzescu, D., Zahiu, C. D. M., Spataru, A., Panaitescu, A. M., Isac, S., Balan, C. I., Zagrean, A. M., & Pavel, B. (2022). Near-Infrared Spectroscopy Usefulness in Validation of Hyperventilation Test. *Medicina (Kaunas, Lithuania)*, 58(10), 1396. <https://doi.org/10.3390/medicina58101396>

Balan, C., Tomescu, D. R., & Bubenek-Turconi, S. I. (2023). Nociception Control of Bilateral Single-Shot Erector Spinae Plane Block Compared to No Block in Open Heart Surgery-A Post Hoc Analysis of the NESP Randomized Controlled Clinical Trial. *Medicina (Kaunas, Lithuania)*, 59(2), 265. <https://doi.org/10.3390/medicina59020265>

Balan, C., Ciuhodaru, T., & Bubenek-Turconi, S. I. (2023). Kidney Injury in Critically Ill Patients with COVID-19 - From Pathophysiological Mechanisms to a Personalized Therapeutic Model. *Journal of critical care medicine (Universitatea de Medicina si Farmacie din Targu-Mures)*, 9(3), 148–161. <https://doi.org/10.2478/jccm-2023-0023>

B. Nitescu, B. Pavel, I. A. Tache, I. A. Pop, C. I. Balan, S. S. Arama, S. Isac, A. Streinu-Cercel, T. Daniela, D. Pitigoi, V. Arama. Predictive values of Presepsin and C-reactive Protein on prognosis in severe burns. *Farmacia* 71(3):3, June 2023. <https://doi.org/10.31925/farmacia.2023.3.8>

Valeanu, L., Andrei, S., Ginghina, C., Robu, C., Ciurciun, A., Balan, C., Stefan, M., Stoian, A., Stanculea, I., Cheta, A., Dima, L., Stiru, O., Filipescu, D., Bubenek-Turconi, S. I., & Longrois, D. (2022). Perioperative trajectory of plasma viscosity: A prospective, observational, exploratory study in cardiac surgery. *Microcirculation (New York, N.Y. : 1994)*, 29(4-5), e12777. <https://doi.org/10.1111/micc.12777>

Valeanu, L.; Andrei, S.; Morosanu, B.; Longrois, D.; Bubenek-Turconi, S.-I.; COVATI-RO Collaborative (... Bălan C...). The COVID-19 Vaccination Coverage in ICU Patients with Severe COVID-19 Infection in a Country with Low Vaccination Coverage—A National Retrospective Analysis. *J. Clin. Med.* 2023, 12, 1749. <https://doi.org/10.3390/jcm12051749>

COVIDSurg Collaborative (...Bălan C...); GlobalSurg Collaborative. SARS-CoV-2 infection and venous thromboembolism after surgery: an international prospective cohort study. *Anaesthesia*. 2022 Jan; 77(1):28-39. doi:10.1111/anae.15563

COVIDSurg Collaborative (...Bălan C...); GlobalSurg Collaborative. Timing of surgery following SARS-CoV-2 infection: an international prospective cohort study. *Anaesthesia*. 2021 Jun;76(6):748-758. doi:10.1111/anae.15458

Balan, Cosmin. Terapia antiinflamatorie – imunomodulatoare în infecția cu SARS-CoV-2 în PANDEMIA COVID-19 ÎN ROMÂNIA. ASPECTE CLINICE ȘI EPIDEMIOLOGICE (pag 273-280). Sub red. Acad. Victor Voicu, Acad. Costin Cernescu, Prof. Irinel Popescu. Editura Academiei Române, 2020.

Cosmin Bălan, Mihai-Gabriel Ștefan, Andrei Dumitrache, Șerban-Ion Bubenek-Turconi, Daniela Filipescu. Real-time ultrasound-guided parasternal pericardiocentesis in obstructive shock due to cardiac tamponade – a case series. SRATI 2023, Sinaia, Romania. ISSN-L 2821-6326.

S.-I. Bubenek-Turconi, C. Bălan. Insuficiența respiratorie acută și sindromul de detresă respiratorie acută (ARDS) asociat COVID-19 în GHID S.R.A.T.I. Ediția și Revizia 2 -noiembrie 2020 - Terapia Intensivă a Pacientului Critic cu Boală COVID-19 în secțiile ATI. Sub red. Prof. S.-I. Bubenek-Turconi.

C. Bălan. Terapia antiinflamatorie – imunomodulatoare în infecția cu COVID-19 în GHID S.R.A.T.I. Ediția și Revizia 2 -noiembrie 2020 - Terapia Intensivă a Pacientului Critic cu Boală COVID-19 în secțiile ATI. Sub red. Prof. S.-I. Bubenek-Turconi.

Chan, E., Balan, C., Pawa, A. (2023). Regional Anaesthesia for the Intensivist. In: Robba, C., Messina, A., Wong, A., Vieillard-Baron, A. (eds) Basic Ultrasound Skills “Head to Toe” for General Intensivists. Lessons from the ICU. Springer, Cham.

Balan C, Bubenek-Turconi SI, Al-Haddad M. Intensive Care Fundamentals in Romania. A Critical Step in Romanian Intensive Care Education. J Crit Care Med (Targu Mures). 2024 Jul 31;10(3):279-281.

Morosanu, B., Balan, C., Boros, C. et al. Incidence, predictability, and outcomes of systemic venous congestion following a fluid challenge in initially fluid-tolerant preload-responders after cardiac surgery: a pilot trial. Crit Care 28, 339 (2024).

Bălan, C., Boroș, C., Moroșanu, B. et al. Nociception level index-directed superficial parasternal intercostal plane block vs erector spinae plane block in open-heart surgery: a propensity matched non-inferiority clinical trial. J Clin Monit Comput (2024).

Wong A, Galarza L, Olusanya O, Zawadka M, Balan C. B-ICONIC vs. reality: the feasibility gap in neuro-ultrasound recommendations and achievability. Intensive Care Med. 2025 Apr;51(4):802-803.

Balan, C., Boros, C., Bubenek-Turconi, SI. et al. Volume Kinetics of Gelofusine 4% During Vascular Surgery. Clin Pharmacokinet (2025).

Balan C. et al. Decoding portal vein pulsatility: hemodynamic determinants in a post-hoc analysis of a prospective observational trial. Ann Intensive Care. 2025 Jun 14;15(1):81.

Claudiu Bârsac, Alina Petrică, Dorel Săndesc, Diana Lungeanu, Șerban Bubenek, Marc Lazarovici, Doris Østergaard, Cosmin Bălan, Janos Szederjesi, Anca Irina Ristescu, Horațiu Nicolae Vasian, Crina L. Burlacu, A National Advanced Airway Management (NAAM) programme in Romania under the framework of a European curriculum for Simulation-Based Education and Training (SBET) in anaesthesiology, Trends in Anaesthesia and Critical Care, Volume 62, 2025

Corradi F, Cucciolini G, Tavazzi G, Wong A, Balan C, Melniker LA, Hussain A, Noor JM, Bailey JJ, Abdo Cuza AA, Goffi A, Via G. WINFOCUS worldwide survey on central venous catheter insertion and position confirmation practices (CVC-ICON study). Ultrasound J. 2025 Aug 14;17(1):41.

Balan C, Barbulescu RT, Dumitrache A, Fodoroiu A, Morosanu B, Nica A, Stanculea I, Stoian I, Valeanu L, Wong A, Bubenek-Turconi SI. Nociception level index response to pacemaker stimulation. J Clin Monit Comput. 2025 Nov 3.

Balan, C.; Saadi, M.P.; Leon, M.A.; Cameli, M.; Soliman Aboumarie, H. Why and How to Measure Left Ventriculo-Arterial Coupling in Rapidly Altered Hemodynamic States. Hearts 2026, 7, 10.

Balan, C.; Saadi, M.P.; Leon, M.A.; Cameli, M.; Soliman Aboumarie, H. Why and How to Measure Left Ventriculo-Arterial Coupling in Rapidly Altered Hemodynamic States. Hearts 2026, 7, 10.

● PREZENTĂRI

PREZENTĂRI INVITATE ÎN MANIFESTĂRI ȘTIINȚIFICE INTERNAȚIONALE SAU NAȚIONALE CU PARTICIPARE INTERNAȚIONALĂ

Workshop CESIMUS - Ultrasonografia la pacientul critic. MEDISIM III - The First International Conference on Simulation and Virtual Reality in Medicine, 2023 Târgu Mureș, Romania.

Regional techniques to enhance recovery after cardiac surgery with sternotomy - a roadmap to an individualized opioid-sparing strategy. SRATI 2023, Sinaia, Romania.

CESIMAB activity in 2022-2023. SRATI 2023, Sinaia, Romania.

Workshop CESIMUS - Ultrasonografia la pacientul critic. SRATI 2023, Sinaia, Romania.

Heart-lung interaction - a pragmatic approach for the busy intensivist. SVM 2023, București, România.

Flow-controlled mechanical ventilation. SVM 2023, București, România.

Workshop CESIMAB - Patient ventilator asynchronies. SVM 2023, București, România.

Workshop CESIMUS - Ultrasonografia la pacientul critic. BARA-ARAR meeting. Cluj-Napoca 2023.

GENIUS Workshop (Pre-Congress Course General Intensive Care Ultrasound) – Lung Interact. 2022 ESICM LIVES, Paris, Franța.

Workshop CESIMUS - Ultrasonografia la pacientul critic. Cursul internațional de ghiduri și protocoale în anestezie, terapie intensivă și medicină de urgență. Timisoara 2022, România.

Critical Care Ultrasound (CCUS) Training in Romania - bridging the gap through simulation. SRATI 2022, Sinaia, România.

Enrichment of the critically ill phenotype using ultrasound - a roadmap to individualized therapy. 2021 International Fluid Academy, Bruxelles., Belgia

Ultrasound directed resuscitation - a roadmap to individualized therapy. 2021 International Fluid Academy, Bruxelles, Belgia.

Pheno(endo)typing the Critically Ill. On-line SRATI 2021, România.

Workshop CESIMAB – a case of polytrauma. On-line SRATI 2021, România.

NOL as part of an ERAS strategy in cardiac surgery. On-line SRATI 2021, România.

Acute Care Ultrasound Course. Cursul internațional de ghiduri și protocoale în anestezie, terapie intensivă și medicină de urgență. Timisoara 2019, România.

Workshop Ultrasound Guided Regional Anesthesia - talks on the use of regional anesthesia in cardiac surgery and carotid surgery. SRATI 2019, Sinaia, România.

Is local anesthesia safe in EAC? SRCCV 2019, Braşov, România.

Structured approach to rapidly deteriorating patient. ESICM Academy Master Class Programme - Life Threatening Emergencies in ICU. Bruxelles 2019, Belgia.

Acute Care Ultrasound Course. Simpozionul Național de Nutriție Clinică ROSPEN, Braşov 2019, România.

PREZENTĂRI INVITATE ÎN MANIFESTĂRI NAȚIONALE ȘI LOCALE

Workshop CESIMUS - Ultrasonografia la pacientul critic. 3rd Workshop for Clinical Nutrition and Metabolism, Braşov 2023, România.

Workshop CESIMUS - Ultrasonografia la pacientul critic. 2nd Workshop for Clinical Nutrition and Metabolism, Braşov 2022, România.

Managementul căii aeriene dificile: demonstrarea tehnicilor. Workshop SRATI Abordarea integrativă a pacientului critic cardiovascular: restabilirea funcțiilor circulatorie și respiratorie, Bucureşti 2022, România.

Workshop CESIVENT - Principles and practice of protective mechanical ventilation. An integrative approach of the ARDS patient. Bucureşti 2022, România.

Workshop CESIMUS - Ultrasonografia la pacientul critic. Bucureşti 2022, 2023 și Iași 2022.

Regional techniques to enhance recovery after cardiovascular surgery. Zilele Institutului Clinic Fundeni, Bucureşti 2021, România.

Workshop C19 Space Skills Preparation Course - Protective Mechanical Ventilation, Bucureşti 2020, România.

Preload assessment și Transoesophageal echocardiography, curs CEEA ESAIC, Tg Mureş 2019, România.

● **ACTIVITATE DIDACTICĂ ȘI EVALUARE EDUCAȚIONALĂ**

01/11/2022 - ÎN CURS

European Diploma in Intensive Care Medicine II

Examinator

2022 - ÎN CURS

NAAM - National Advanced Airway Management Workshop, CESIMAB

Coordonator, Instructor

2022

GENIUS (General Intensive Care Ultrasound Course), ESICM LIVES, Paris, Franța

Instructor

2022

Workshop CESIVENT - An integrative approach of the ARDS patient.

Coordonator-asociat, Instructor

2020 - 2021

C19 Space Skills Preparation Course, ESICM

Coordonator local, Instructor

2019 – ÎN CURS

Centrul de Simulare în Anestezie și Terapie Intensivă (CESIMAB)

Membru Fondator, Coordonator-asociat, Instructor

2019 – ÎN CURS

Workshop CESIMUS/Acute Care Ultrasound Course - Ultrasonografia la pacientul critic

Membru Fondator, Coordonator-asociat, Instructor

2019

Master Class on Life -Threatening Emergencies in ICU, Bruxelles, Belgia

Instructor

2017

Point of Care Ultrasonography CACU - IFAD, Anvers, Belgia

Instructor

2017

Ultrasound for Intensive Care, Londra, Regatul Unit

Instructor

2016

Ultrasound for Intensive Care, OxFICE, Oxford, Regatul Unit

Instructor

Program de ultrasonografie la pacientul critic FUSIC - CUSIC, Oxford, Regatul Unit

Mentor

● **DIPLOME, ATESTATE ȘI COMPETENȚE**

2022

ESICM Master Class ECMO, Workshop EuroELSO, Londra, Regatul Unit

2019

Instructor Course for Medical Simulation, Tg. Mureș, România și München, Germania

2018

European Diploma in Intensive Care - EDIC (I + II)

2017

Diploma ECMO Pitié Salpêtrière , Paris, Franța

2016

Diploma ECMO, Papworth Cambridge, Regatul Unit

2016

Diploma Core Ultrasound Intensive Care (CUSIC), Oxford University Hospitals, Regatul Unit

2016

Diploma Focused Intensive Care Echocardiography (FICE), Oxford University Hospitals, Regatul Unit

2015

Atestat Ecocardiografie Generală, Institutul de Urgență pentru Boli Cardiovasculare Prof. Dr. C. C. Iliescu, București, România

2014

Atestat Endoscopie Bronșică, Institutul de Pneumologie Marius Nasta, București, România

2012

European Diploma in Anesthesia and Intensive Care - EDAIC I

● **PREMII**

2025

Premiul Litarczek

2017

Premiul pentru cel mai bun scor - European Diploma in Intensive Care I, ESICM LIVES, Viena, Austria

● **PROIECTE INTERNAȚIONALE ȘI NAȚIONALE**

2021 – ÎN CURS

Membru al proiectului "Erasmus+ SAFETY- Simulation Approach for Education and Training in Emergency"

2021 – ÎN CURS

Expert medic specialist în cadrul proiectului "Sistem informatic pentru evidența clinică a secțiilor ATI"

2023 – ÎN CURS

Suport activități educaționale prin simulare medicală în cadrul proiectului "FUTUREMED - baze practice pentru medicina viitorului"

2021

Membru al Grupului Tehnic de Lucru privind activitatea "Dotarea cu echipamente de simulare, echipamente medicale și echipamente IT a centrelor de instruire în domeniul Anestezie-Terapie Intensivă"

2019

Membru Expert în cadrul proiectului "Sistem Național de formare prin Simulare în Anestezie și Terapie intensivă și alte Specialități - SimLab"

● **AFILIERI**

2022 – ÎN CURS

Membru Senat Societatea Română de Anestezie și Terapie Intensivă

Membru activ Societatea Română de Anestezie și Terapie Intensivă

Membru activ European Society of Anaesthesiology and Intensive Care

Membru activ European Society of Intensive care Medicine

● **ROLURI EDITORIALE**

2024 – ÎN CURS

Editor Asociat

The Ultrasound Journal, Springer Nature